

4日・・・お誕生日会
29日・・・新メニュー☆



8月 給食献立表



なかよし保育園

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
8/1 (火)	ごはん	米				フグ ル レ ー ツ ッ	コーンフレーククッキー
	豚肉の生姜炒め	油	豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ しょうが	醤油 みりん 酒		薄力粉 バター(乳) きび糖 コーンフレーク 卵 ベーキングパウダー
	ひじきのサラダ			ひじき 人参 きゅうり コーン	醤油 きび糖 酢		
	なすのみそ汁		薄揚げ	玉ねぎ なす	みそ		牛乳
8/2 (水)	ぎょうざ風丼	ごま油 米	豚挽肉	キャベツ ニラ 白ねぎ にんにく しょうが	オイスターソース 醤油 中華味	ピ オ ー ネ	バイクドチーズケーキ
	もやしのナムル	ごま油		もやし 人参 きゅうり	醤油 きび糖		クリームチーズ(乳) 生クリーム(乳) きび糖 卵 薄力粉 レモン汁
	わかめのスープ	じゃがいも		玉ねぎ わかめ	中華味		牛乳
8/3 (木)	ごはん	米				ス イ カ	いちごフルーチェ
	カレーのレモン照り焼き		カレー	レモン汁	醤油 みりん 酒		フルーチェ 牛乳
	小松菜のごま和え	すりごま		小松菜 人参 もやし	醤油 みりん		
	えのきのすまし汁			えのき 大根 人参	醤油 みりん 酒		お茶
8/4 (金) (誕生日会)	チャーハン	ごま油 米		玉ねぎ 人参 ビーマン	中華味 醤油	ブ チ ゼ リ ー	パイナップルケーキ
	鶏の塩麴から揚げ	油 片栗粉	鶏肉	青のり	塩麴 酒		薄力粉 バター(乳) きび糖 豆乳 ベーキングパウダー パイン缶 生クリーム(乳)
	ポテトサラダ/ウイニー	マヨネーズ(卵) じゃがいも		きゅうり 人参 / ウイニー	塩		ショアブレン(乳)
	もやしの中華スープ			もやし 玉ねぎ ニラ コーン	中華味		
8/5 (土)	豚丼	米 油	豚肉	玉ねぎ しめじ ねぎ	酒 醤油 みりん	オ レ ン ジ	市販のお菓子
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ 絹さや	醤油 みりん		市販のお菓子(サンコー)
	薄揚げのみそ汁		薄揚げ	玉ねぎ 小松菜	みそ		
							牛乳
8/7 (月)	ごはん	米				バ イ ナ ッ プ ル	アイスパフェ
	サワラのねぎ焼き		サワラ	ねぎ	醤油 みりん 酒		バニラアイス(乳) みかん缶 バナナ コーンフレーク カラースプレー(幼児のみ)
	白菜のごまマヨ和え	マヨネーズ(卵) すりごま		白菜 きゅうり 人参	醤油 きび糖		
	なめこのすまし汁			なめこ えのき なす 小松菜	醤油 みりん 酒		お茶
8/8 (火)	パン	ハニーロール(乳)				バ ナ ナ	だし茶漬け
	夏野菜のオムレツ	油	豚挽肉 卵	玉ねぎ 人参 かぼちゃ スッキーニ	中華味 醤油 酒		米 ツナ 塩昆布 醤油 みりん きび糖
	春雨サラダ	春雨		きゅうり パプリカ コーン	醤油 きび糖 酢		
	豆腐のコンソメスープ		絹豆腐	もやし 玉ねぎ チンゲン菜	コンソメ		牛乳
8/9 (水)	ごはん	米				巨 峰	豆腐ドーナツ
	サケのみそマヨ焼き	マヨネーズ(卵)	サケ		酒 みそ		ホットケーキミックス 絹豆腐 きび糖 油
	オクラのおかか和え		かつお節	オクラ もやし 人参	醤油 みりん		
	まいたけのみそ汁			まいたけ えのき ねぎ	みそ		牛乳
8/10 (木)	冷やしうどん	うどん	薄揚げ かつお節	わかめ ねぎ	めんつゆ 醤油 きび糖	ブ チ ゼ リ ー	ヨーグルト/市販のお菓子
	ピーマンとちくわの炒め物	ごま油	ちくわ	ピーマン もやし 赤パプリカ	醤油 みりん		ヨーグルト(乳) ペジタべる
	キャンディーチーズ		キャンディーチーズ(乳)				
							お茶
8/11 (金)	山の日						
8/12 (土)							市販のお菓子
							市販のお菓子(サンコー)
8/14 (月)							牛乳
							市販のお菓子
8/15 (火)							市販のお菓子(サンコー)
							牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
8/16 (水)	夏野菜カレー	じゃがいも カレールウ(乳) 米	ウイニー	玉ねぎ 人参 なす トマト缶		オレンジ	そうめん
	フレンチサラダ	油	ツナ	キャベツ 人参 コーン	塩 酢 きび糖		そうめん 青しそ いりごま めんつゆ
							牛乳
8/17 (木)	ごはん	米				フグルレ ーツ	お麩のキャラメル風ラスク
	サバの韓国風焼き	ごま油 いりごま	サバ	ねぎ	醤油 みりん 酒		おつゆ麩 バター(乳) 牛乳 きび糖
	豆腐のナムル	ごま油	木綿豆腐	人参 きゅうり ほうれん草	醤油 きび糖		
	じゃがいものスープ	じゃがいも		しめじ コーン	中華味		牛乳
8/18 (金)	ごはん	米				パイナ ップル	とうもろこし
	牛肉の柳川風煮		牛肉 卵	ごぼう 玉ねぎ 人参 白菜 みつば	醤油 みりん 酒 きび糖		とうもろこし
	小松菜の和え物		ちくわ	小松菜 人参 もやし	醤油 みりん		
	しいたけすまし汁			しいたけ えのき 大根	醤油 みりん 酒		牛乳
8/19 (土)	ナポリタン	油 スパゲティ	ウイニー	玉ねぎ 人参 ピーマン	クチャップ きび糖	バナナ	市販のお菓子
	白菜のゆかり和え			白菜 人参 もやし ゆかり	醤油 みりん		市販のお菓子(サンコー)
	コーンのコンソメスープ			コーン 玉ねぎ チンゲン菜	コンソメ		
							牛乳
8/21 (月)	ごはん	米				ピオー ネ	黒糖ミルクくずもち
	ゴーヤチャンプルー	油	豚肉 木綿豆腐 卵	ゴーヤ 玉ねぎ 人参 もやし	中華味 醤油 みりん 酒		片栗粉 黒糖 きな粉 きび糖 牛乳
	キャベツのマリネ	オリーブ油		キャベツ きゅうり パプリカ	醤油 きび糖 酢		
	玉ねぎのスープ			玉ねぎ えのき わかめ	中華味		牛乳
8/22 (火)	ごはん	米				パイナ ップル	オニオンマフィン
	カレイの塩麴焼き		カレイ		塩麴 酒		薄力粉 豆乳 きび糖 玉ねぎ ベーキングパウダー 油 塩 メープルシロップ
	チンゲン菜の煮びたし		薄揚げ	チンゲン菜 人参	醤油 みりん		
	かぼちゃのみそ汁			かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ	みそ		牛乳
8/23 (水)	パン	イエローパン(乳)				オレンジ	梅おかかごはん
	鶏肉のトマト煮	じゃがいも	鶏肉 大豆	玉ねぎ 人参 グリンピース トマト缶	コンソメ きび糖 クチャップ		米 梅干し 醤油 みりん かつお節
	かぼちゃのサラダ	マヨネーズ(卵)		かぼちゃ 人参 きゅうり コーン	塩		
	エリンギのスープ			エリンギ パプリカ 小松菜	コンソメ		牛乳
8/24 (木)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト/市販のお菓子
	アジフライ~タルタルソース~	油 パン粉 薄力粉 マヨネーズ(卵)	アジ 卵	玉ねぎ レモン汁 パセリ粉	塩 酒		ぶどうヨーグルト(乳) 星食べよ
	キャベツの梅和え			キャベツ 人参 きゅうり 梅干し	醤油 みりん		
	オクラのすまし汁			オクラ えのき 人参	醤油 みりん 酒		お茶
8/25 (金)	ごはん	米				巨峰	じゃこチーズパン
	豚豚	油 片栗粉	豚肉	玉ねぎ 人参 しいたけ ピーマン	クチャップ 酢 醤油 きび糖		強力粉 バター(乳) きび糖 塩 卵 スキムミルク(乳) ドライイースト チーズ(乳) しらす マヨネーズ(卵) 玉ねぎ 青のり コーン
	ほうれん草のナムル	ごま油		ほうれん草 もやし 人参	醤油 きび糖		
	ニラ玉のスープ		卵	ニラ 玉ねぎ パプリカ	中華味		アシッドミルク(乳)
8/26 (土)	そぼろ丼	米	鶏挽肉	ほうれん草 刻みのり	醤油 みりん 酒	フグルレ ーツ	市販のお菓子
	ひじきの煮物		薄揚げ	ひじき 人参 しいたけ	醤油 みりん		市販のお菓子(サンコー)
	じゃがいものすまし汁	じゃがいも		玉ねぎ ねぎ	醤油 みりん 酒		
							牛乳
8/28 (月)	ごはん	米				パイナ ップル	ももゼリー
	サケのコーンマヨ焼き	マヨネーズ(卵)	サケ	コーン コーンクリーム パセリ	酒 塩		寒天ゼリーの素 白桃缶 黄桃缶
	ピーマン春雨	ごま油 春雨	合挽肉	ピーマン しいたけ 赤パプリカ	中華味 醤油		
	豆乳のみそ汁		豆乳	玉ねぎ 人参 エリンギ グリンピース	みそ		牛乳
8/29 (火)	親子丼	米	鶏肉 卵	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ	醤油 みりん きび糖	オレンジ	☆枝豆とベーコンのスコーン☆
	もやしののり和え			もやし 人参 白菜 刻みのり	醤油 みりん		ホットケーキミックス 枝豆 ベーコン バター(乳)
	えのきのすまし汁			えのき 大根 キャベツ	醤油 みりん 酒		粉チーズ(乳) 牛乳
							牛乳
8/30 (水)	ごま塩おにぎり	米 黒ごま			塩	バナナ	じゃがいものチヂミ
	サワラの西京焼き		サワラ		白みそ きび糖 酒 みりん		じゃがいも 人参 ニラ 片栗粉 薄力粉 卵 塩 ごま油
	揚げ出し豆腐	油 片栗粉	絹豆腐	大根 ねぎ	醤油 みりん		
	もずくのすまし汁			もずく しめじ ほうれん草	醤油 みりん 酒		牛乳
8/31 (木)	ごはん/納豆	米	納豆			フグルレ ーツ	クリームジャムサンド
	豚肉のごま炒め	油 いりごま	豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ	醤油 みりん 酒		食パン クリームチーズ(乳) いちごジャム きび糖
	ほうれん草の錦糸和え		錦糸卵	ほうれん草 人参 もやし	醤油 みりん		
	さつまいものみそ汁	さつまいも		玉ねぎ えのき ねぎ	みそ		牛乳